

車椅子からの移乗動作、腰に負担がかかっていますか？

ご家族で車椅子を利用している方、介護に従事している方、車椅子への移乗は、一日に何回も行くと腰に負担がかかります。ちょっとしたコツを覚えるだけで移乗動作が楽に行うことができます。

移乗動作の動画を集めてみましたのでどうぞ参考になさってください。

レ 両腋窩・頭部固定パターン：Hold&Cover 法

<http://www.youtube.com/watch?v=hqznQuZfaIq&feature=plcp>

床⇄車イスのパターン2：1人で行なう方法：膝歩きの介助法

<http://www.youtube.com/watch?v=XDMD9mI-Y9c&feature=plcp>

床⇄車イスのパターン2：1人で行なう方法

レ <http://www.youtube.com/watch?v=9T1Ks2Ks8g0&feature=plcp>

床⇄車イスのパターン2：1人で行なう方法

<http://www.youtube.com/watch?v=hyCmNKEhvVs&feature=plcp>

床⇄車イスのパターン1：2人で行なう方法

レ <http://www.youtube.com/watch?v=PamHOOtKiXc&feature=plcp>

全介助のパターン3：2人で行なう方法：ポイント

<http://www.youtube.com/watch?v=-XrOvhct0G4&feature=plcp>

全介助のパターン3

<http://www.youtube.com/watch?v=x6uV469jZtU&feature=plcp>

レ 全介助のパターン2：スライド法

<http://www.youtube.com/watch?v=CYSZ9eVdpTM&feature=plcp>

レ 全介助のパターン1：肩に担ぐ方法

<http://www.youtube.com/watch?v=R6HEFyy9m40&feature=plcp>

片手腋窩・片手肩甲パターン

<http://www.youtube.com/watch?v=ADRziCIPBnA&feature=plcp>

両手腋窩パターン2：両手腋窩で、膝ロックを伴う方法

<http://www.youtube.com/watch?v=9Vt1N2G0UqY&feature=plcp>

両手腋窩パターン2：両手腋窩の介助のみで行なう方法

<http://www.youtube.com/watch?v=Ng9xYjSraKM&feature=plcp>

両手腋窩パターン1

<http://www.youtube.com/watch?v=9poC7hemEbE&feature=plcp>

両手腋窩パターン1：両腋窩で斜め前方へ引き出す方法

<http://www.youtube.com/watch?v=wZCg-k8XdiQ&feature=plcp>

両手肩甲パターン：一側は頭部、一側は肩甲部を前方へ引く方法

http://www.youtube.com/watch?v=LHeqb6_ZZXQ&feature=plcp

両手肩甲パターン：両肩甲部を前方へ引き出す方法

<http://www.youtube.com/watch?v=9TEbp5efQnQ&feature=plcp>

自立パターン2：患側回り

<http://www.youtube.com/watch?v=9ptXTCw2WHU&feature=autoplay&list=UL8UjcED1QKAA&playnext=1>

自立パターン1：健側回り

<http://www.youtube.com/watch?v=8UjcED1QKAA&feature=autoplay&list=ULMHXJ2hrFHSY&playnext=1>

立ち上がり動作のポイント

<http://www.youtube.com/watch?v=15PjSv1kcZQ&feature=channel&list=UL>